

Jaspe rouge

Confiance, courage et stabilité

Bienfaits Psychiques

Traditionnellement, le Jaspe rouge est associé à :

- Soutient l'ancrage à la réalité et le courage quotidien
- Renforce la concentration, l'organisation et la constance
- Aide à la confiance en soi lors des changements ou adaptations
- Atténue le stress et les angoisses qui freinent l'action
- Accompagne les périodes d'épreuves émotionnelles (rupture, deuil, échec)

Bienfaits Physiques

Le Jaspe rouge est reconnu pour:

- Favoriser la circulation des fluides corporels
- Réduire la fatigue liée au stress
- Soutenir une meilleure vitalité globale
- Il est associé au chakra racine pour la stabilité corporelle

• Chakras & Rituels •

Chakra racine : stabilité, sécurité, élan vital

- Méditer avec la pierre avant une petite action du jour
- La porter lors de décisions importantes ou prises de parole
- Déposer sur le bureau comme rappel de pas à pas courageux

Histoire & Légendes

- Égypte antique, symbole de vie éternelle, sculpté en scarabées et bijoux funéraires.
- Grèce et Rome, pierre associée aux déesses Gaïa et Bona Dea, pour assurer fertilité et abondance.
- Amérindiens, porté pour se protéger des bêtes féroces, utilisé pour provoquer la pluie lors des rituels.
- Asie, réservé aux grands guerriers et personnalités importantes, sculpté en pendentifs et ornements religieux.

Entretien & Purification

Purifier

- Plongez le Jaspe rouge 2h dans de l'eau de source
- En alternative, vous pouvez la purifier par fumigation (sauge blanche) ou à l'aide d'un bol tibétain.

Recharger

- Exposez-la 2h au soleil doux
- Déposez-la sur une druse ou une géode d'Améthyste pendant 24h..

Infos & Origines

- Famille des quartz microcristallins ($\geq 85\%$ silice)
- Couleur due au dioxyde de fer
- Dureté 6,5-7 Mohs, pierre résistante pour bijoux
- Gisement principal : Afrique du Sud
- Formé sous haute pression dans les profondeurs terrestres.
- Variété la plus répandue et la plus connue des jaspes.
- Utilisé dès la Préhistoire pour outils et pointes