



Facilitateur.e EcoRelationnel.le



L'art de veiller aux liens et de réguler les relations
afin que l'écosystème humain reste vivant.

Faciliter, dans la Culture EcoRelationnelle®, ce n'est pas seulement animer des groupes ou conduire des processus. C'est prendre soin du lien et créer les conditions d'un climat relationnel sain, sécurisant et fécond, où chacun peut trouver sa juste place.

La formation certifiante Facilitateur.e ÉcoRelationnel.le s'adresse à celles et ceux qui souhaitent accompagner des individus, des équipes ou des organisations avec une posture éthique, consciente et écologique, inspirée du vivant.

Ici, la relation est considérée comme un écosystème : elle se cultive, se régénère, se régule... et parfois se répare.

Ce parcours propose d'explorer:

- la **posture intérieure** du·de la facilitateur·e,
- les **dynamiques relationnelles** à l'œuvre,
- les **leviers concrets** pour soutenir des transformations durables, respectueuses des personnes et des contextes.



Gains

Participer à ce programme, c'est :

- **Développer une posture de facilitation** solide, alignée et incarnée
- **Comprendre en profondeur les dynamiques relationnelles** individuelles et collectives
- **Gagner en clarté, sécurité et légitimité** dans vos accompagnements
- **Disposer d'outils concrets** pour réguler les tensions, soutenir le dialogue et la coopération
- **Intégrer une approche systémique et écologique du lien**, transposable dans vos contextes professionnels
- **Rejoindre une communauté de pairs** partageant des valeurs et des pratiques communes

— Quand le lien est vivant, les relations respirent.



www.capfutur.be



Objectifs

À l'issue de la formation, les participant·es seront capables de :

- Adopter une posture de facilitation **ÉcoRelationnelle**, consciente de son impact.
- Observer et analyser une situation relationnelle comme un système vivant.
- Identifier les déséquilibres relationnels , anticiper les impacts et proposer des pistes de régulation.
- Créer un cadre sécurisant et structurant pour les individus et les groupes.
- Faciliter des temps de dialogue, de régulation et de coopération.
- Choisir et ajuster leurs interventions dans le respect de l'écologie des personnes et du collectif
- Soutenir l'autonomie et la responsabilité des acteurs accompagnés

La formation repose sur une pédagogie vivante, expérientielle et intégrative :

- Apports théoriques structurés et accessibles
- Expériences vécues et mises en situation
- Analyses de pratiques et cas concrets issus du terrain
- Temps de réflexion individuelle et collective
- Outils issus de la Culture ÉcoRelationnelle, de la communication, des sciences humaines et de l'intelligence collective.
- Supports visuels, cartes synthèses, métaphores du vivant
- Espaces de régulation et d'intégration

L'alternance entre ressenti, compréhension et mise en action est au cœur du parcours.

Méthodologie



Vous serez accompagné.e par
Sylviane Pirnay



Fondatrice de la Culture ÉcoRelationnelle®,
auteure du livre *Empreintes invisibles*,
formatrice & coach, spécialisée dans les
dynamiques relationnelles et le climat
émotionnel au travail.

Format : Présentiel & distanciel selon la formule choisie

Nombre de participant·es : 8 personnes en distanciel -
12 personnes en présentiel

Pré-requis : Expérience professionnelle dans
l'accompagnement, la formation, le management, les RH
ou l'animation de groupes ou motivation claire et forte à
développer une posture de facilitateur·e

Modalités d'inscription:

- Via formulaire en ligne
- Entretien préalable possible
- Validation de l'inscription après confirmation et paiement

- Les fondements de la Culture ÉcoRelationnelle®
- La posture du facilitateur·e : présence, éthique et impact
- Lire et comprendre les écosystèmes relationnels
- Agir sur les systèmes relationnels
- Sécurité relationnelle et climat émotionnel
- Régulation, dialogue et traversée des tensions
- Jardins partagés : coopération, reliance et intelligence collective
- Intégration, alignement et mise en pratique
- Développement de sa boîte à outils

9 journées de formation

1 journée de certification et célébration

1 profil pcm avec débriefing

4 sessions de coaching individuel de 30 minutes

8 heures d'e-learning

1 supervision sur projet perso

Groupes de pairs et travail personnel.



Investissement & dates 2026

Parcours présentiel: 3.950,00€ htva

vendredis 6/3 - 3/4 - 15/5 -

12/6 - 24/7 - 4/9 - 2/10 -

6/11 - 4/12 - 2026

08/01/2027

Parcours distanciel: 3.450€ htva

vendredis 13/03 - 10/04 - 22/5 -

19/06 - 7/8 - 11/09 - 09/10 -

13/11 - 11/12 - 2026

15/01/2027



- **Un cadre profondément sécurisant.**
- **Un espace d'apprentissage** où la régulation, la parole juste et le respect des rythmes font partie intégrante du processus.
- **Une approche systémique et écologique unique.**
- Les situations sont abordées comme des écosystèmes relationnels vivants. **Nous sommes notre propre outil.** Nous pratiquons ce que nous prônons.
- **De nombreux outils** originaux, transférables et incarnés.
- **Chaque repère proposé est immédiatement applicable** dans les accompagnements, tout en restant adaptable aux contextes spécifiques.
- **Un travail sur la posture autant que sur la pratique.**
- **Le programme soutient une transformation durable**, fondée sur l'alignement intérieur, l'éthique et la conscience de l'impact relationnel.
- **L'accès à une communauté de Facilitateurs ÉcoRelationnels®.** Un réseau de pairs pour partager, questionner, s'inspirer et continuer à faire vivre la posture dans le temps.