

Cours 101

Versión distancielle 100% conviviale et pragmatique

3 formules:

18 heures en semaine
18h le samedi
12h en semaine

Voulez-vous:

- + de joie dans votre vie personnelle/professionnelle?
- + d'authenticité dans vos relations/collaborations?
- + de confiance ? de liberté d'être et d'agir ?
- + de puissance personnelle ?

Rejoignez-nous dans ce cours 101

et découvrez comment les concepts
d'Analyse Transactionnelle peuvent soutenir
la meilleure version de vous-même !

L'Analyse Transactionnelle offre un modèle visant à faciliter les changements personnels et la croissance vers l'autonomie.

Elle s'intègre au courant humaniste.

Elle constitue une philosophie qui prend en compte la globalité de l'être humain et met en lumière la compréhension de son fonctionnement interne et de son mode de communication avec les autres.

Elie Le Sergent
PTSTA - E

Sylviane Pirnay
BTA - C

VOS FORMATEURS:



(+33) 06 61 85 90

(+32) 0475 44 82 64

elie.lesergent@neuf.fr

sylviane.pirnay@capfutur.be

Analyse Transactionnelle



Formule 1

DATES : 5/9 - 19/9 - 3/10 - 17/10 - 31/10 - 7/11 (SAMEDIS)

HEURE : DE 14H À 17H15 - **LIEU :** LIEN ZOOM

TARIF : 300,00 €

Comprenant:

- 18 heures de formation
- Entretien personnalisé d'accueil et de clôture avec un des formateurs
- Matériel didactique / Certificat de formation
- GROUPE LIMITÉ À 8 PERSONNES

Formule 2

DATES : 10/9–22/9–6/10–21/10–4/11–25/11 (SEMAINE)

HEURE : DE 9H À 12H15 - **LIEU :** LIEN ZOOM

TARIF : 300,00 €

Comprenant:

- 18 heures de formation
- Entretien personnalisé d'accueil et de clôture avec un des formateurs
- Matériel didactique / Certificat de formation
- GROUPE LIMITÉ À 8 PERSONNES

Formule 3

DATES : VENDREDIS 23 & 30 OCTOBRE

HEURE : DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 16H30

LIEU : LIEN ZOOM

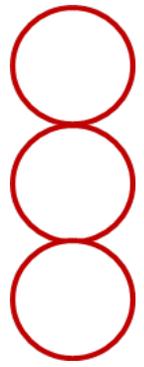
TARIF : 150,00 €

Comprenant:

- 12 heures de formation
- Matériel didactique / Certificat de formation
- GROUPE LIMITÉ À 8 PERSONNES

Cours 101

Programme & Processus



Entretien personnalisé (formules 1 & 2)

- Accueil et Carnet de Voyage

L'Analyse Transactionnelle

- Eric Berne: son parcours, sa vision, ses développements
- Définition de l'AT
- Principes philosophiques / Valeurs
- Objectif: l'Autonomie
- Méthode: le Contrat
- Champs d'application et organisations AT

Théorie de la personnalité

- Les Etats du Moi

Théorie de la communication & de la motivation

- Les 3 Soifs fondamentales
- Les Signes de reconnaissance
- Les Transactions
- La Structuration du Temps social

Théorie des Scénarios (schémas de vie)

- Les Jeux Psychologiques
- Emotions & Sentiments Parasites
- Les Positions de Vie
- Analyse de Scénario

Méthodologie de l'AT

Conclusion

La méthode de formation est :

Pragmatique :

- Basée sur des **situations concrètes**
- Les éléments théoriques sont amenés dans l'**interactivité**
- **Exercices** introspectifs et en petits groupes
- **Partages d'expériences** privilégiés.

Authentique:

- En lien avec nos valeurs de bienveillance et de cohérence.

Personnalisée



Analyse Transactionnelle

Inscription au Cours 101

Nom:

Prénom

Adresse:

Pays:

Adresse mail:

Téléphone:

Profession:

Je souhaite une facture au nom de ...

N° de TVA:

Coordonnées:

Je m'inscris au Cours 101

Formule 1

Formule 2

Formule 3

Je verse un acompte de 75,00 € pour valider mon inscription et garantir ma place dans cette session sur l'un des comptes suivants:

• Elie Le Sergent: FR76 1870 7002 3502 3190 0961 563

• Sylviane Pirnay: BE68 7320 3237 6934

J'envoie mon inscription à l'un des formateurs:

• elie.lesergent@neuf.fr

• sylviane.pirnay@capfutur.be